

FICHA DE OBSERVAÇÃO 1 – ANÁLISE DO TEMPO DE AULA

PEDAGOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS

Sessão: _____ Data: _____ Notas: _____

Duração do episódio	Per.	Instrução	Organização Da classe	Classe Organiza-se	Prática	Outros
TOTAL						

Tratamento de dados: Quadro de apresentação

Tempo absoluto observado: _____ 15' / 900'' _____ (minutos ou segundos) - 100%

Duração absoluta de Instrução : _____ (minutos ou segundos)	Duração relativa: _____ (%)
Duração absoluta de Organização da Classe : _____ (minutos ou segundos)	Duração relativa: _____
Duração absoluta de Classe Organiza-se : _____ (minutos ou segundos)	Duração relativa: _____
Duração absoluta de Tempo de Prática : _____ (minutos ou segundos)	Duração relativa: _____
Duração absoluta de Outros Comportamentos : _____ (minutos ou segundos)	Duração relativa: _____

FICHA DE OBSERVAÇÃO 2 – COMPORTAMENTO DO PROFESSOR

PEDAGOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS

Sessão: _____ Data: _____ Notas: _____

	0''	5''	10''	15''	20''	25''	30''	35''	40''	45''	50''	55''	1'
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													

Tratamento de dados: Quadro de apresentação

Tempo absoluto observado: _____ (minutos ou segundos)

Duração absoluta de **Instrução (I)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____ (%)

Duração absoluta de **Feedback (FB)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Organização (O)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Afetividade Positiva (AP)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Afetividade Negativa (AN)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Intervenções Verbais do Aluno (IVA)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Observação (OB)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Outros Comportamentos (OC)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

FICHA DE OBSERVAÇÃO 3 – COMPORTAMENTO DO ALUNO
PEDAGOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS

Sessão: _____ Data: _____ Notas: _____

	0''	5''	10''	15''	20''	25''	30''	35''	40''	45''	50''	55''	1'
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													

Tratamento de dados: Quadro de apresentação

Tempo absoluto observado: _____ (minutos ou segundos)

Duração absoluta de **Atividade Motora (AM)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____ (%)

Duração absoluta de **Demonstração (D)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Ajuda (AJ)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Manipulação de Material (M)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Deslocamentos (DL)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Atenção à Informação (AI)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Espera (E)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Comportamento Fora da Tarefa (CFT)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Interações Verbais (IV)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Afetividade (AF)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Outros Comportamentos (OC)**: _____ (minutos ou segundos) Duração relativa: _____

FICHA DE OBSERVAÇÃO 4 – COMPORTAMENTO DO TREINADOR

PEDAGOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS

Sessão: _____ Data: _____ Notas: _____

	0''	5''	10''	15''	20''	25''	30''	35''	40''	45''	50''	55''	1'
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													

Tratamento de dados: Quadro de apresentação

Tempo absoluto observado (minutos ou segundos): _____

INSTRUÇÃO

Duração absoluta de **Informação (I)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Correcção (C)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Avaliação Positiva (AV+)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Avaliação Negativa (AV -)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Demonstração (D)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Questionamento (Q)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____ (%)
 Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____

ORGANIZAÇÃO

Duração absoluta de **Gestão (G)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

INTERACÇÃO

Duração absoluta de **Afectividade Positiva (AF+)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Afectividade Negativa (AF-)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Pressão (P)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Conversas (CON)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____

CONTROLO

Duração absoluta de **Observação (O)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **At.interac.Verbaís (AIV)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____

ACTIVIDADE

Duração absoluta de **Actividade Motora (AM)**: _____ (minutos ou segundos)
 Duração absoluta de **Não-actividade Motora (NAM)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____
 Duração relativa: _____

OUTROS COMPORTAMENTOS

Duração absoluta de **Outros Comportamentos (OC)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Nota: pode ser utilizada a ficha de registo por duração (quer no treinador como no atleta)

FICHA DE OBSERVAÇÃO 5 – COMPORTAMENTO DO ATLETA

PEDAGOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS

Sessão: _____ Data: _____ Notas: _____

	0''	5''	10''	15''	20''	25''	30''	35''	40''	45''	50''	55''	1'
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													
MINUTOS													
0' – 1'													
1' – 2'													
2' – 3'													

Tratamento de dados: Quadro de apresentação

Tempo absoluto observado: _____ (minutos ou segundos)

ATIVIDADE

1º Nível

Duração absoluta de **Atividade Motora (AM-E1)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____ (%)

Duração absoluta de **Atividade Motora (AM-E2)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Atividade Motora (AM-E3)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

2º Nível

Duração absoluta de **Atividade Motora (AM-P1)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Atividade Motora (AM-P2)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Inatividade Ocasional (IOC)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Inatividade Pausa (IPA)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Espera (ESP)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

INSTRUÇÃO

Duração absoluta de **Atenção à Informação (AI)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Demonstração (D)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Questionamento (Q)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Ajuda (AJ)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

ORGANIZAÇÃO

Duração absoluta de **Manipulação de Materiais (MM)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Deslocamentos (DES)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

INTERAÇÃO

Duração absoluta de **Interação com treinador (ITR)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Interação entre Atletas (IAT)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Duração absoluta de **Conversas (CON)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

DISCIPLINA

Duração absoluta de **Comportamentos Inapropriados (CI)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

OUTROS COMPORTAMENTOS

Duração absoluta de **Outros Comportamentos (OC)**: _____ (minutos ou segundos)

Duração relativa: _____

Nota: pode ser utilizada a ficha de registo por duração (quer no treinador como no atleta)